



“ES IST DAS ENDE!, SAGTE DIE RAUPE.

“ES IST DER ANFANG!”, SAGTE DER SCHMETTERLING.

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG

FÜR ALLE, DIE EIN ERFÜLLTES, AUTHENTISCHES LEBEN FÜHREN WOLLEN

Wahrscheinlich kennst du das auch

Du stehst an einem Wendepunkt in deinem Leben und weißt nicht, in welche Richtung es gehen soll? Du wünschst dir mehr Klarheit und Orientierung, um deine inneren Gefühle und Wünsche sichtbar zu machen.

Du kämpfst mit wiederkehrenden, blockierenden Mustern und Gefühlen? Obwohl du schon viele Strategien ausprobiert hast, um etwas zu verändern, sind diese nicht nachhaltig.

Du fühlst dich in deinen Beziehungen nicht verstanden, gesehen oder wertgeschätzt. Dies zieht sich womöglich wie ein roter Faden durch dein Leben.

Du möchtest ein selbst bestimmtes, glückliches Leben leben, aber fühlst dich auf irgendeine Art und Weise blockiert und ausgebremst.





SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG – WILLKOMMEN AUF DEINEM WEG DER TRANSFORMATION

Die systemische Aufstellung lässt dich verborgene Dynamiken in deinem Leben erkennen und verstehen.

Sie hilft dir dabei, neue Perspektiven auf dich und dein Leben zu erhalten.

Diese kraftvollen Erkenntnisse ermöglichen es dir, emotionale Blockaden zu lösen, Beziehungen zu klären und einen inneren Heilungsweg anzustoßen.

Dein Selbstbewusstsein wird gestärkt, deine Lebensfreude nimmt zu.

Du entwickelst eine innere Ruhe und Gelassenheit, selbst in herausfordernden Zeiten.

EINE SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG BEI “HERZENHÖREN”

Ich biete dir einen Raum, in dem du dich sicher und geborgen fühlen kannst.
In einem kleinen Kreis, von maximal 8 Personen, wenden wir uns deinem Anliegen zu.

Du erhältst tiefe Einsichten in die Hintergründe, für deine jetzige Situation.

Gemeinsam erarbeiten wir Lösungsansätze, die dich darin unterstützen, deinen Weg in ein
authentisches, erfülltes Leben zu gehen.

Du wirst die Herausforderungen in deinem Leben als Chancen zum persönlichen Wachstum erkennen und
selbstbewusst dein Leben gestalten.

EINE SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG KANN DEIN LEBEN VERÄNDERN!

Eine systemische Aufstellung kann als Stellvertreter/-in und als Aufsteller/-in wahrgenommen werden.

Beide Positionen bieten dir wettvolle Erfahrungen. Sie bereichern dein Leben auf eine faszinierende Art und Weise!

Aufsteller/-in

Als Aufsteller/-in hast du die Möglichkeit, ein individuelles Anliegen einzubringen.

Dies kann unterschiedliche Bereiche deines Lebens umfassen.

In einem telefonischen Vorgespräch konkretisieren wir dein Aufstellungsthema.

Mit Hilfe der Stellvertreter/-innen gewinnst du neue Perspektiven und Lösungsansätze für dein Anliegen

Stellvertreter/-in

Als Stellvertreter/-nimmst du die Rolle einer anderen Person, eines Symptoms oder einer Situation ein, die mit dem Anliegen der Aufstellung zu tun hat. Du nimmst automatisch die Emotionen, Gedanken, körperlichen Symptome der Rolle wahr, für die du stellvertretend stehst.

Indem du diese Wahrnehmungen teilst, unterstützt du den Aufsteller darin, eine übergeordnete Perspektive zum Anliegen zu erhalten.

STEFANIE WARNKEN

ICH BEGLEITE DICH AUF DEINEM WEG DER VERÄNDERUNG!

Seit über 20 Jahren arbeite ich mit der Methode der systemischen Aufstellungsarbeit. Ob im Einzelsetting, mit Hilfe des Systembretts, im Rahmen einer Fallbesprechung und Supervision oder als Aufstellung mit Stellvertretern. Stets erlebe ich diese Methode als ein magisches Werkzeug für eine heilsame, bewusste Veränderung.

Du möchtest mehr über mich und meine Arbeit erfahren?

Dann schau gerne auf meine Website:

Website

e



THEMEN FÜR EINE AUFSTELLUNG

Im Folgenden sind einige Beispiele, für Themen einer Aufstellung.



Du wünschst dir eine Veränderung in deinem Beruf? Weißt aber nicht, in welche Richtung du gehen kannst?



Du wünschst dir mehr Harmonie in deiner Familie?
Es gibt immer wieder Spannungen innerhalb der Partnerschaft?



Du hast wiederkehrende, körperliche Symptome, für die es Schulmedizinisch keine Erklärung gibt?

Du bist dir nicht sicher, ob dein Thema für eine Aufstellung passt?
Dann nimm gerne Kontakt zu mir auf!

Kontakt

DATEN UND FAKTEN

PREISE (INCL. GETRÄNKE UND SNACKS)

Stellvertreter: 50,00 Euro

Aufsteller: 120,00 Euro

TERMINE: AUF ANFRAGE

Du möchtest ein Anliegen aufstellen? Dann schreibe mich gerne an. Wir finden gemeinsam einen passenden Zeitpunkt.

Kontakt



Praxis Herzenhören
Petersburger Str. 14
49377 Vechta

www.herzenhoeren-vechta.de

